

Số: 58 KH/SVHTT

Hà Nội, ngày 26 tháng 02 năm 2019

KẾ HOẠCH

Mở lớp tập huấn hướng dẫn viên bơi, cứu hộ Thành phố Hà Nội năm 2019

Thực hiện Quyết định số 4285/QĐ-BVHTTDL ngày 08/12/2016 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc phê duyệt chương trình bơi an toàn, phòng, chống đuối nước cho trẻ em giai đoạn 2016 - 2020 của ngành Văn hóa, Thể thao; Sở Văn hóa và Thể thao xây dựng Kế hoạch mở lớp tập huấn hướng dẫn viên bơi, cứu hộ Thành phố Hà Nội năm 2019.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tiếp tục đẩy mạnh cuộc vận động "*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*" và phát triển phong trào bơi trên địa bàn Thành phố; Nhằm bồi dưỡng trang bị kiến thức cho cán bộ, hướng dẫn viên Thể dục thể thao cơ sở nắm vững phương pháp bơi, cứu hộ theo quy định.

2. Yêu cầu

Các học viên tham gia lớp học phải có đủ sức khỏe, trình độ tiếp thu kiến thức và có khả năng hướng dẫn người khác luyện tập; đối với các học viên học lớp đào tạo hướng dẫn viên bơi phải có bằng đại học TDTT, cao đẳng TDTT không chuyên sâu bơi lội; yêu cầu các học viên tự túc trang phục tập luyện.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

Cán bộ, công tác viên thuộc Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao quận, huyện, thị xã trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

1. Thời gian

- Lớp hướng dẫn viên bơi: Từ ngày 06/5/2019 đến 08/5/2019;
- Lớp hướng dẫn viên cứu hộ: Từ ngày 09/5/2019 đến 11/5/2019.

2. Địa điểm: Tại bể bơi bốn mùa số 3 Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội

IV. NỘI DUNG

1. Lớp hướng dẫn viên bơi

Bài 1: Cơ sở lý luận về phương pháp giảng dạy bơi

- Đặc điểm của quá trình dạy bơi;
- Nguyên tắc giảng dạy bơi thể thao;

- Phương pháp giảng dạy bơi;

Bài 2: Tổ chức giảng dạy bơi

- Công tác tổ chức an toàn khi dạy bơi;

- Tổ chức giảng dạy bơi, khởi động và làm quen nước.

Bài 3: Phương pháp giảng dạy kỹ thuật bơi

- Giảng dạy kỹ thuật bơi trườn sấp;

- Giảng dạy kỹ thuật bơi ếch.

Bài 4: Giảng dạy bơi cho thiếu niên, nhi đồng

- Những vấn đề quan trọng khi giảng dạy bơi cho thiếu niên, nhi đồng;

- Phương pháp dạy bơi cho thiếu niên, nhi đồng.

2. Lớp hướng dẫn viên cứu hộ (Phương pháp cứu đuối và sơ cứu)

Bài 1: Một số khái niệm và nguyên nhân dẫn đến đuối nước

- Khái niệm đuối nước, chết đuối;

- Khái niệm về tầm quan trọng của công tác cứu nạn, cứu hộ dưới nước

- Khái niệm cứu nạn, cứu hộ;

- Nguyên nhân và triệu chứng của đuối nước;

Bài 2: Các biện pháp phòng ngừa

- Tuyên truyền, phổ biến về phòng, chống đuối nước;

- Dạy trẻ em biết bơi, có kiến thức, kỹ năng an toàn phòng tránh đuối nước;

- Dạy trẻ em nhận biết những nơi có nguy cơ đuối nước và phòng tránh;

- Dạy trẻ em có kỹ năng cứu người đuối nước phù hợp với lứa tuổi;

- Tạo môi trường an toàn cho trẻ em.

Bài 3: Phương pháp cứu đuối

- Phân loại phương pháp cứu đuối;

- Cứu đuối trực tiếp, cứu đuối gián tiếp;

- Phương pháp tiến hành cứu đuối;

- Nhảy xuống nước, tiếp cận người bị đuối nước;

- Dìu người bị đuối nước vào bờ;

- Hô hấp nhân tạo;

- Giải phóng đường thở, dốc nước, thông đường hô hấp, hô hấp nhân tạo.

V. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội giao các phòng ban thuộc Sở thực hiện các nội dung như sau:

1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở ban hành Kế hoạch mở lớp;

- Xây dựng kinh phí tổ chức lớp học theo quy định (có dự toán chi tiết kèm theo).

- Chịu trách nhiệm về nhân sự tham gia lớp học của các đơn vị;

- Bố trí cơ sở vật chất, địa điểm và các trang thiết bị chuyên môn và trang trí khánh tiết lớp học;
- Mời Giảng viên tham gia giảng dạy và biên soạn giáo án, nội dung, chương trình giảng dạy;
- Cấp giấy chứng nhận cho các học viên đạt kết quả;
- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện nhiệm vụ với Ban Giám đốc Sở theo quy định.

2. Phòng Tổ chức - pháp chế

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở Ban hành quyết định tổ chức lớp học, Quyết định thành lập Ban tổ chức, giảng viên lớp học.

3. Văn phòng Sở

- Chỉ đạo bộ phận kế toán văn phòng trong việc cấp dự toán khi được cấp có thẩm quyền phê duyệt và thanh quyết toán sau khi kết thúc chương trình.

4. Phòng Kế hoạch tài chính

- Hướng dẫn, thẩm duyệt dự toán theo quy định hiện hành.

VI. KINH PHÍ

1. Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức lớp học, kinh phí tổ chức được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp Thể dục thể thao của Thành phố Hà Nội.

2. Các đơn vị cử học viên tham gia lớp tập huấn

- Mỗi đơn vị cử 10 học viên tham dự lớp học và chịu trách nhiệm toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại trong thời gian tham dự lớp tập huấn;

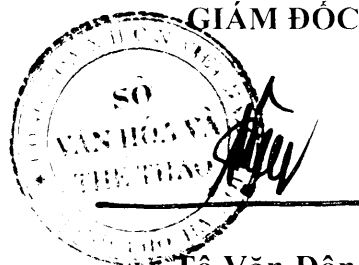
- Hồ sơ mỗi học viên gồm: danh sách đăng ký, 04 ảnh 3x4, chứng minh thư nhân dân bản sao, giấy khám sức khỏe;

- Yêu cầu các đơn vị đăng ký tham gia lớp học gửi danh sách về Phòng Quản lý TDTT, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội trước ngày 20/04/2019, địa chỉ: Số 47 Hàng Dầu, Hoàn Kiếm, Hà Nội, Mail: thuynguyen011982@gmail.com; Điện thoại: 0364368380

Trên đây là Kế hoạch tập huấn hướng dẫn viên bơi, cứu hộ thành phố Hà Nội năm 2019; Đề nghị các đơn vị liên quan căn cứ Kế hoạch triển khai thực hiện. ⚡

Nơi nhận:

- Tổng cục TDTT;
- Ban Giám đốc Sở;
- Trung tâm VH TT & TT các quận, huyện, thị xã;
- Lưu VT, QL TDTT.

GIÁM ĐỐC

Tô Văn Động