

Số 231 /KH- SVHTT

Hà Nội, ngày 13 tháng 6 năm 2019

KẾ HOẠCH

Tham gia giải Thể dục Dưỡng sinh toàn quốc và Gala thể dục Dưỡng sinh năm 2019

Thực hiện kế hoạch hoạt động Thể thao quần chúng năm 2019 của Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội;

Căn cứ điều lệ số 09/ĐL- LĐTĐVN ngày 25 tháng 5 năm 2019 của Liên đoàn Thể dục Việt Nam về việc tham gia thi đấu Giải Thể dục Dưỡng sinh toàn quốc và Gala Thể dục Dưỡng sinh năm 2019 tại nhà thi đấu đa năng Tỉnh Kiên Giang; Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội xây dựng kế hoạch tập huấn và tham gia thi đấu giải Thể dục Dưỡng sinh toàn quốc và Gala Thể dục Dưỡng sinh năm 2019;

I. Mục đích, yêu cầu:

1. Mục đích:

Khuyến khích việc tập luyện thể dục thể thao vì sức khỏe của các thế hệ Người cao tuổi trên địa bàn thành phố.

2. Yêu cầu:

Tham gia đảm bảo an toàn, thiết thực, hiệu quả, tránh mọi biểu hiện tiêu cực.

II. Thời gian, địa điểm:

1. Tập huấn

- Lực lượng vận động viên, huấn luyện viên, cán bộ: 19 người (01 Trưởng đoàn, 01 Huấn luyện viên, 01 cán bộ 16 VĐV).
- Thời gian: từ 22/6 đến 21/7/2018 (30 ngày)
- Địa điểm: Nhà thi đấu số 12 Trịnh Hoài Đức – Hà Nội.

2. Thi đấu

- Lực lượng tham gia: 19 người
- Thời gian đi: 22/7 về ngày 30/7/2019 (09 ngày)
 - Ngày 25/7: Sáng đón tiếp các đoàn.
 - 16h00 ngày 25/7/2019 Ban tổ chức kiểm tra hồ sơ, cấp thẻ thi đấu.
 - Họp bốc thăm xếp lịch thi đấu với Lãnh đội, huấn luyện viên các đoàn.
 - Ngày 26/7: 8h00 Khai mạc giải - Thi đấu các nội dung theo Điều lệ.
- Địa điểm: Nhà thi đấu đa năng Tỉnh Kiên Giang.

III. Nội dung thi đấu:

- Bài quy định: Bài thể dục dưỡng sinh 7 động tác -56 nhịp.
- Bài tự chọn: Bài thể dục dưỡng sinh tay không gồm hai nhóm
 - Thái cực dưỡng sinh
 - Võ dưỡng sinh



3. Bài Thể dục Dưỡng sinh với dụng cụ gồm:

- Vòng, Bóng ly tâm, Chùy, Song lang, Song khuyển.
- Nhóm võ thuật: Quạt, Dao, Kiếm, Côn.

IV. Phân công nhiệm vụ:

1. Giao Phòng Quản lý Thể dục thể thao:

- Xây dựng kế hoạch tham gia tập huấn và thi đấu giải Thể dục Dưỡng sinh toàn quốc và Gala thể dục Dưỡng sinh năm 2019.
- Làm việc với các quận, huyện về việc tuyển chọn VĐV tập huấn và tham gia thi đấu giải tại Tỉnh Kiên Giang.
- Lập danh sách đoàn trình lãnh đạo Sở và ra quyết định thành lập đội tuyển tập huấn và tham dự giải.
- Dự trù kinh phí tập huấn và tham gia thi đấu giải.
- Chuẩn bị cơ sở vật chất, dụng cụ cho tập luyện (quần áo, giày, nước uống, dụng cụ tập luyện, sân tập, thuốc y tế...).
- Hồ sơ đăng ký VĐV (Hộ khẩu, giấy khám sức khỏe, chụp ảnh...), làm thẻ.
- Đăng ký danh sách VĐV tham dự giải.

2. Phòng Kế hoạch - Tài chính : Hướng dẫn thẩm duyệt dự toán theo quy định hiện hành tập huấn và thi đấu.

3. Văn phòng Sở : Hướng dẫn thanh quyết toán theo quy định sau khi giải kết thúc.

4. Đề nghị Hội sức khỏe ngoài trời người trung cao tuổi thành phố Hà Nội:

- Tuyển chọn VĐV tham dự giải.
- Tổ chức tập huấn chuyên môn.
- Phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao trong công tác đưa đón đoàn VĐV đi thi đấu đảm bảo an toàn về mọi mặt.
- Chủ trì tổ chức buổi gặp mặt trước khi đoàn đi thi đấu.

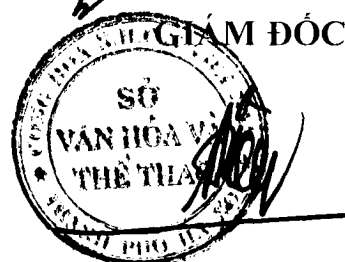
5. Đề nghị UBND quận, Hai Bà Trưng, Đống Đa, Ba Đình, Hoàng Mai, Long Biên, Cầu Giấy; phối hợp phòng Văn hóa, Thông tin.

- Cử VĐV tham gia giải Thể dục Dưỡng sinh toàn quốc và Gala thể dục Dưỡng sinh năm 2019. (có danh sách kèm theo)

- Phối hợp với Phòng QLTDĐT để hoàn thiện về công tác thủ tục hồ sơ đăng ký VĐV gồm: sổ hộ khẩu, chứng minh thư, thẻ VĐV.

Nơi nhận:

- Ban giám đốc (để b/c);
- UBND các Quận liên quan;
- Các phòng liên quan;
- Lưu VT, QLTDĐT.



Tô Văn Động