

Số: 424/KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 04 tháng 10 năm 2019

## **KẾ HOẠCH**

### **Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030**

Thực hiện Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28 tháng 8 năm 2018 của UBND thành phố Hà Nội về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030; Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội xây dựng Kế hoạch phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030 cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội; Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô; Đảm bảo chế độ dinh dưỡng và tăng cường giáo dục thể chất cho học sinh từ 3 - 18 tuổi trong nhà trường; Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào tập TDTT trong cộng đồng.

##### **2. Yêu cầu**

- Triển khai, thực hiện phải đồng bộ thống nhất trên địa bàn, tăng cường công tác tuyên truyền tạo sự hiểu biết của xã hội về Kế hoạch triển khai, thực hiện từ đó hình thành phong trào cùng chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc con người trong toàn xã hội;

- Động viên, thu hút được đông đảo quần chúng tham gia, đạt chất lượng, hiệu quả, tiết kiệm, đảm bảo an toàn tuyệt đối.

#### **II. NHIỆM VỤ CỤ THỂ**

**1. Phối hợp với Sở Y tế thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến chương trình 1 và chương trình 2**

##### **1.1 Công tác tuyên truyền**

- Tuyên truyền giáo dục cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng tạo sự đồng thuận trong chỉ đạo triển khai các hoạt động về nâng cao thể lực tầm vóc trong các tầng lớp nhân dân;

- Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tâm vóc cho trẻ em, hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tâm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện TDTT và sử dụng dinh dưỡng hợp lý;

- Nâng cao nhận thức cộng đồng và gia đình về công tác phòng chống tai nạn thương tích cho trẻ em, chú trọng hơn về tai nạn giao thông và đuối nước.

### **1.2. Nội dung chủ yếu**

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, TDTT thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên;

- Phổ biến phương pháp tập luyện các môn thể thao tới quần chúng nhân dân, xây dựng lối sống lành mạnh, phòng chống nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cho đại bộ phận người dân;

- Tiếp thị xã hội nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi về phát triển thể lực, tâm vóc; Huy động các tầng lớp nhân dân tích cực tham gia các hoạt động TDTT.

## **2. Phối hợp với Sở Giáo dục và Đào tạo thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến chương trình 3**

### **2.1. Công tác tuyên truyền**

- Tăng cường công tác tuyên truyền về tầm quan trọng của giáo dục thể chất, hoạt động TDTT trong học sinh các cấp trong việc góp phần giáo dục toàn diện và hoàn thiện nhân cách thể dục và tâm vóc cho học sinh; Tuyên truyền, quảng bá về các giải Thể thao học sinh và Hội khỏe Phù đồng các cấp và các giải thể thao khác trong hệ thống thể thao học đường;

- Nâng cao nhận thức cộng đồng và gia đình về công tác phòng chống tai nạn, thương tích cho học sinh, chú trọng hơn về tai nạn giao thông và đuối nước.

### **2.2. Hoạt động thể thao ngoại khóa, công tác bồi dưỡng, tập huấn, khen thưởng**

- Thành lập các câu lạc bộ TDTT trong trường học, có định hướng phát triển các câu lạc bộ thể thao phù hợp với điều kiện cơ sở vật chất của nhà trường và phù hợp với chiến lược phát triển các môn thể thao tại địa phương;

- Nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa, tổ chức các hoạt động TDTT ngoại khóa, hướng dẫn học sinh tự tập luyện TDTT tăng cường thể lực, cải thiện chiều cao thân thể;

- Nâng cao hệ thống tổ chức, quản lý và tạo điều kiện thuận lợi đảm bảo về cơ sở vật chất, chuyên môn, thời gian cho học sinh được tập luyện các môn thể thao tại trường hoặc tại Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao quận, huyện, thị xã;

- Tổ chức các buổi tập huấn, trao đổi kinh nghiệm, giao lưu giữa các huấn luyện viên với giáo viên để nắm bắt, cập nhật những thông tin mới nhất về điều luật thi đấu của các môn thể thao; nâng cao chất lượng trình độ tổ chức các giải

thể thao trong các nhà trường an toàn, chất lượng, hiệu quả; đáp ứng chuyên môn giảng dạy môn học giáo dục thể chất;

- Định kỳ kiểm tra, khen thưởng, nêu điển hình các câu lạc bộ có chương trình, kế hoạch hoạt động tốt và duy trì ổn định.

### **2.3. Công tác tổ chức thi đấu giải cấp Thành phố**

- Căn cứ vào tình hình thực tế xác định số lượng các môn hằng năm tổ chức từ 12 đến 15 giải thi đấu các môn thể thao cấp thành phố;

- Phối hợp tổ chức các giải thể thao học sinh toàn quốc và quốc tế tại Thành phố do Bộ Giáo dục và Đào tạo, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ủy nhiệm các giải thể thao học sinh toàn quốc, khu vực và Hội khỏe Phù Đổng Thành phố và tham gia thi đấu Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc.

## **3. Sở Văn hóa và Thể thao thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến chương trình 4**

### **3.1. Công tác tuyên truyền**

- Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội;

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng; tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong chỉ đạo triển khai các hoạt động về nâng cao thể lực tầm vóc trong các tầng lớp nhân dân Thủ đô thông qua các hội nghị, hội thảo;

- Phổ cập thông tin, kiến thức về phòng chống đuối nước cho trẻ em, phát triển thể chất, tầm vóc cho nhi đồng, thiếu niên và thanh niên trong các trường học: Lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề dạy kỹ năng phòng chống đuối nước cho học sinh các trường phổ thông.

### **3.2. Nhiệm vụ cụ thể**

- Phối hợp với các đơn vị quận, huyện, thị xã triển khai chương trình bơi an toàn, phòng chống đuối nước và dạy bơi cho trẻ em hằng năm, hướng dẫn kiểm tra, đánh giá, công nhận trẻ em biết bơi;

- Xây dựng phong trào tập luyện TDTT trong các tầng lớp nhân dân Thủ đô; Mở rộng các hoạt động văn hóa, thể thao giải trí lành mạnh cho thanh thiếu niên; xây dựng, phát triển cơ sở vật chất phục vụ luyện tập TDTT tại cộng đồng;

- Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa, thể thao, xây dựng và phát triển phong trào tập luyện TDTT, hình thành thói quen tập luyện TDTT trong các tầng lớp nhân dân;

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

### **3.3. Tổ chức các hoạt động TDTT**

- Hằng năm tổ chức các lớp tập huấn hướng dẫn viên dạy bơi, hướng dẫn viên cứu hộ cho các đơn vị xã, phường, thị trấn thuộc các quận, huyện, thị xã nhằm phát triển nguồn lực các cộng tác viên có trình độ chuyên môn phục vụ cho phong trào TDTT cấp cơ sở đạt hiệu quả cao;

- Tổ chức phát động phong trào toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước, các hoạt động dạy bơi cho trẻ em, thanh thiếu niên, nhi đồng tại cộng đồng, chú trọng đầu tư cơ sở vật chất phù hợp với từng điều kiện của từng địa phương nhằm tăng tỷ lệ biết bơi hằng năm;

- Tổ chức các giải thi đấu TDTT cho học sinh và thanh thiếu niên thành phố;

- Định kỳ kiểm tra giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

## **III. CHỈ TIÊU**

### **1. Giai đoạn 2020 - 2025**

- Sở Văn hóa và Thể thao đầu tư hỗ trợ mở lớp dạy bơi miễn phí tại 30 quận, huyện, thị xã. Mỗi năm mở 60 lớp, mỗi lớp 150 em. Tổng 6 năm tổ chức 360 lớp đạt 54.000 em được dạy bơi miễn phí;

- Tại quận, huyện, thị xã trên toàn thành phố phấn đấu mỗi năm dạy bơi từ 58.000 đến 60.000 em, phấn đấu đến năm 2025 có khoảng 354.000 em được dạy bơi;

- 100% các quận, huyện, thị xã tổ chức chương trình bơi an toàn phòng chống tai nạn đuối nước và dạy bơi cho trẻ em;

- 50% xã, phường, thị trấn có điểm tập miễn phí ngoài trời;

- 100% thôn, làng, tổ dân phố có câu lạc bộ TDTT hoạt động thường xuyên;

- 70% thanh niên trong độ tuổi 16 - 18 tập luyện thường xuyên một môn thể thao phù hợp.

### **2. Giai đoạn 2026 -2030**

- Sở Văn hóa và Thể thao đầu tư hỗ trợ mở lớp dạy bơi miễn phí tại 30 quận, huyện, thị xã. Mỗi năm mở 100 lớp, mỗi lớp 150 em. Tổng 5 năm tổ chức 500 lớp đạt 75.000 em được dạy bơi miễn phí;

- Tại quận, huyện, thị xã trên toàn thành phố phấn đấu mỗi năm dạy bơi từ 65.000 đến 68.000 em, phấn đấu đến năm 2030 có khoảng 335.000 em được dạy bơi;

- 100% các quận, huyện, thị xã tổ chức chương trình bơi an toàn phòng chống tai nạn đuối nước và dạy bơi cho trẻ em;

- 90% xã, phường, thị trấn có điểm tập miễn phí ngoài trời.

- 90% thanh niên trong độ tuổi 16 - 18 tập luyện thường xuyên một môn thể thao phù hợp.

## **IV. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ**

### **1. Giao Phòng Quản lý Thể dục Thể thao**

- Là cơ quan thường trực tham mưu phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào luyện tập TDTT, hình thành thói quen luyện tập TDTT trong các tầng lớp nhân dân;

- Tham mưu xây dựng chương trình, kế hoạch các hoạt động thi đấu TDTT, phát động phong trào toàn dân tập luyện môn bơi phòng chống đuối nước, tổ chức các lớp phổ cập bơi cho trẻ em thành phố Hà Nội giai đoạn 2020 - 2025 và giai đoạn 2026 - 2030;

- Tham mưu việc thực hiện xã hội hóa lắp đặt dụng cụ thể dục thể thao ngoài trời phục vụ nhân dân;

- Tham mưu xây dựng dự toán kinh phí thực hiện chương trình;

- Định kỳ tổng hợp tham mưu Ban Giám đốc Sở báo cáo thành phố, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch kết quả thực hiện hương trình phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030 thuộc các nhiệm vụ do Sở Văn hóa và Thể thao được giao.

### **2. Văn phòng Sở**

Phối hợp với phòng Kế hoạch tài chính hướng dẫn các đơn vị, phòng ban liên quan lập dự toán kinh phí trình các cấp có thẩm quyền phê duyệt.

### **3. Phòng Kế hoạch tài chính**

- Hướng dẫn xây dựng Kế hoạch và dự toán kinh phí đảm bảo thực hiện chương trình;

- Phối hợp với các phòng liên quan thuộc Sở Tài chính tham mưu đề xuất UBND kinh phí thực hiện kế hoạch.

### **4. Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT Hà Nội, Trường năng khiếu TDTT Hà Nội**

Phối hợp trong công tác tổ chức các hoạt động thể thao học sinh và đào tạo vận động viên.

### **5. Báo màn ảnh Sân khấu**

Triển khai tuyên truyền trên trang báo mạng về các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

## **V. ĐỀ NGHỊ CÁC SỞ, NGÀNH, QUẬN, HUYỆN, THỊ XÃ PHỐI HỢP**

### **1. Sở Y tế**

- Phối hợp tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội;

- Chỉ đạo các Trung tâm y tế các quận, huyện, thị xã bố trí xe cấp cứu và cử lực lượng y tế trực đảm bảo an toàn các hoạt động liên quan đến chương trình trên địa bàn.

## **2. Sở Giáo dục và Đào tạo**

- Phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao tổ chức các hoạt động thi đấu thể thao cho học sinh và phổ cập thông tin, kiến thức nội dung bơi sinh tồn, bơi tự cứu; phương pháp dạy trẻ em tập kỹ năng đứng nước, nổi ngửa, di chuyển tư thế thân người và kỹ năng tự cứu; phương pháp cứu đuối trực tiếp, thực hành bơi lặn, cứu đuối; các kỹ năng thoát hiểm khi gặp các tình huống xấu dưới nước; hô hấp nhân tạo và sơ cứu người bị đuối nước, trao đổi kinh nghiệm về công tác phổ cập, phòng chống đuối nước cho trẻ em tại địa phương trong các trường học;

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề bơi an toàn, phòng chống đuối nước cho học sinh các trường phổ thông;

- Đầu tư cơ sở vật chất phục vụ phát triển thể lực cho học sinh trong các trường, triển khai các hoạt động phát triển thể chất nâng cao sức khỏe cho học sinh;

- Nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa, tổ chức các hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa, hướng dẫn học sinh tự tập luyện thể dục thể thao để tăng cường thể lực, cải thiện chiều cao thân thể (chú trọng ưu tiên hướng học sinh vào tập luyện thi đấu môn Bóng rổ).

## **3. Sở Thông tin và Truyền thông**

Phối hợp Sở Văn hóa và Thể thao các Sở, ngành liên quan hướng dẫn các cơ quan báo đài, thành phố Hà Nội và chỉ đạo hệ thống thông tin cơ sở tổ chức tuyên truyền các nội dung về phát triển thể chất, tầm vóc con người Hà Nội.

## **4. UBND các quận, huyện, thị xã**

- Chỉ đạo các đơn vị liên quan tham mưu xây dựng Kế hoạch phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030;

- Phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao tổ chức các hoạt động thuộc lĩnh vực ngành quản lý;

- Bố trí kinh phí, chuẩn bị cơ sở vật chất, địa điểm thực hiện chương trình;

- Tuyên truyền thường xuyên trên hệ thống truyền thanh xã, phường, thị trấn về chương trình phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030;

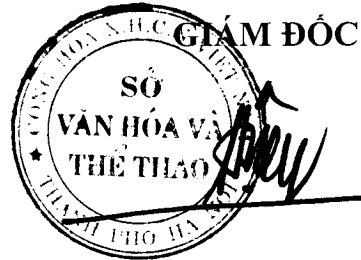
- Tổng hợp, báo cáo kết quả trong công tác tổ chức triển khai chương trình của địa phương về Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội trước ngày 30/8 hằng năm.

Sở Văn hóa và Thể thao đề nghị các Sở, ngành, UBND các quận, huyện, thị xã và yêu cầu các phòng, đơn vị thuộc Sở chủ động xây dựng Kế hoạch, dự toán kinh phí thực hiện theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội yêu cầu các phòng ban, đơn vị căn cứ chức năng nhiệm vụ, chủ động xây dựng Kế hoạch và phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai thực hiện đảm bảo hiệu quả, hoàn thành các chỉ tiêu, nhiệm vụ được giao./.

**Nơi nhận:**

- UBND thành phố Hà Nội (để báo cáo);
- BGĐ Sở VH TT;
- Các Sở: Y tế, GD&ĐT, Sở TT&TT; (để p/h);
- UBND các quận, huyện, thị xã;
- Các phòng: KHTC, VP, QL TDTT;
- Lưu VT.



**Tô Văn Động**