

Số: 682 /KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 04 tháng 11 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức thi đấu các môn thể thao sinh viên Hà Nội năm 2022

Nhằm đổi mới và thống nhất nội dung luyện tập, góp phần đẩy mạnh phong trào tập luyện Thể dục Thể thao và nâng cao sức khỏe trong nhiều đối tượng; đặc biệt là phong trào tập luyện thể thao sinh viên, tiếp tục đẩy mạnh cuộc vận động "*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*" và phát triển phong trào TDTT rộng rãi trên toàn Thành Phố.

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Hưởng ứng cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại"; duy trì và đẩy mạnh phong trào tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong sinh viên. Lập thành tích chào mừng các ngày lễ lớn của Thành phố.

2. Tạo sân chơi, động viên cổ vũ phong trào tập luyện các môn thể thao cho các đối tượng sinh viên; nhằm nâng cao sức khỏe, tinh thần và tình đoàn kết thân ái giữa các Trường đại học, học viện, cao đẳng và dạy nghề chuyên nghiệp của Hà Nội.

3. Thi đấu đảm bảo an toàn, thiết thực, hiệu quả, tránh mọi biểu hiện tiêu cực.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

a. Thời gian thi đấu:

- Môn Khiêu vũ thể thao: Ngày 15/12/2022
- Môn Dân vũ thể thao: Ngày 16/12/2022
- Môn Aerobic: Ngày 17/12/2022

b. Địa điểm thi đấu: Nhà thi đấu Trịnh Hoài Đức Hà Nội.

(Địa chỉ: Số 12 Trịnh Hoài Đức Hà Nội).

III. NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Môn Khiêu vũ Thể thao: Thi các đôi đơn lẻ (Độ tuổi tính tuổi của nam từ 18 đến 35 tuổi).

1.1. Các sự kiện thi đơn lẻ:

- Nhóm A: gồm 4 điệu latin Cha cha, Rumba, Jive, Samba
- Nhóm B: gồm 3 điệu latin Cha cha, Rumba, Jive.
- Nhóm C: gồm 2 điệu latin Cha cha, Rum ba
- Nhóm D: gồm 1 điệu latin Cha cha
- Nhóm E: gồm 1 điệu latin Rum ba
- Nhóm F: gồm 1 điệu Standard Waltz (Van chậm)
- Nhóm G: gồm 2 điệu Standard Waltz, Tango



- Nhóm H: gồm 1 điệu Tango
- Nhóm K : Gồm 1 điệu Jive
- Nhóm L : Gồm 1 điệu Samba

1.2. Số lượng VĐV: Mỗi nội dung ở nội dung đơn lẻ các Trường đại học, học viện, cao đẳng và dạy nghề chuyên nghiệp được cử 03 đôi thi đấu ở mỗi nội dung, mỗi vận động viên được thi đấu 2 nội dung đơn lẻ và nội dung đồng đội.

1.3. Thể thức thi đấu:

- Vòng loại: Trọng tài sẽ chấm tìm ra 07 đôi vào thi chung kết của mỗi sự kiện (tùy theo số đội tham gia đăng ký của các đơn vị Ban tổ chức quyết định đôi vào chung kết).

- Vòng chung kết: Trọng tài sẽ chấm điểm xếp hạng các đôi ở trên sân.

1.4: Âm thanh và trang phục

- Phần âm thanh thi các đôi đơn lẻ do Ban tổ chức lựa chọn
- Trang phục thi đấu phải phù hợp.

2. Môn Aerobic.

1.1. Số lượng vận động viên: Mỗi trường cử 01 trưởng đoàn, 01 HLV và 08 VĐV chính thức và 02 VĐV dự bị.

1.2. Nội dung và thể thức thi đấu: Mỗi bài được thực hiện một lần, lấy điểm trung bình cộng của trọng tài chấm điểm cấu trúc cộng với điểm trung bình cộng của trọng tài chấm điểm thực hiện và cộng điểm của tổng trọng tài để xếp hạng.

1.3. Đội hình, âm thanh, trang phục:

a. Bài quy định: Bài quy định cấp 3 Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc.

b. Bài Aerobic tự chọn: Các đội tự soạn theo các yêu cầu chuyên môn có cấu trúc theo qui định.

- Diện tích sàn: 12m x 12m.
- Thời gian: 3phút (+),(-)10 giây (nhạc dạo cho phép không quá 10 giây).
- Cấu trúc bài thi bao gồm: 3 tháp (tháp liên kết ít nhất 4 VĐV, chiều cao không quá 2 người chồng thẳng đứng)
- Đội hình: Tối thiểu 5 đội hình (Không tính mở bài và kết thúc).
- Các động tác vũ đạo, thể dục chuyển tiếp+7 bước cơ bản Aerobic: 50%.
- Tư thế: Cân đối các tư thế đứng, ngồi, quỳ, nằm.
- Phân bố không gian hợp lý (cao, thấp, góc và trên khắp mặt sàn thi đấu).
- Độ khó: 2A,2B,2C,2D.
- Bài thi kết hợp với nhạc nền, mỗi đội tham dự nộp bài nhạc dự thi cho Ban tổ chức tại cuộc họp chuyên môn. (bài nhạc được ghi duy nhất trong một đĩa).
- Trang phục: Các đội ra sân thi đấu trong trang phục qui định của Aerobic (Áo liền quần và giày thể thao, nữ có tất quần).



3. Môn Dân vũ thể thao

- **Số lượng vận động viên:** Mỗi trường cử 01 trưởng đoàn, 01 HLV và tối thiểu có 8 VĐV, tối đa là 16 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị (tùy thuộc vào khả năng và điều kiện của mỗi đơn vị tham gia thi đấu).

- **Nội dung thi đấu:** Các tiết mục dân vũ thể thao đồng đội tự chọn trên nền nhạc tự chọn tùy vào bài dự thi của các trường đăng ký.

- **Thời gian:** Mỗi bài không quá 04 phút.

- **Trang phục:** đồng phục đẹp, lịch sự, thể hiện sự khỏe khoắn, phù hợp với tiết mục dự thi.

IV. KHEN THƯỞNG: Ban tổ chức trao giấy chứng nhận, huy chương, tiền thưởng cho các vận động viên thi đấu ở các nội dung cá nhân, đôi và trao cờ, tiền thưởng cho các nội dung thi đấu đồng đội. Ở nội dung thi đấu đơn lẻ nếu nội dung nào có 03 đôi vận động viên của 02 trường đăng ký thi đấu thì ban tổ chức mới tổ chức thi đấu và chỉ trao 01 huy chương vàng, 01 huy chương bạc.

V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội:

1.1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao:

- Tham mưu ban hành kế hoạch, điều lệ, quyết định tổ chức thi đấu giải;
- Mời các cơ quan báo đài, truyền hình về tham dự và đưa tin cho giải;
- Tham mưu xây dựng chương trình khai mạc, bế mạc;
- Lập kinh phí tổ chức giải theo kế hoạch đã được duyệt năm 2022.

1.2. Phòng Kế hoạch tài chính:

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở đảm bảo nguồn kinh phí phục vụ công tác tập huấn, hướng dẫn xây dựng dự toán;
- Tham mưu Ban Giám đốc Sở thẩm định và phê duyệt dự toán kinh phí phục vụ công tác tổ chức thi đấu.

1.3. Văn phòng Sở:

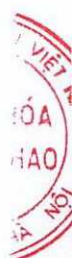
Hướng dẫn phòng Quản lý TDTT thanh quyết toán theo quy định.

1.4. Trung tâm huấn luyện và thi đấu TDTT Hà Nội:

- Bố trí địa điểm, chuẩn bị trang thiết bị, cơ sở vật chất và các điều kiện đảm bảo công tác vệ sinh trong công tác phòng chống dịch bệnh... để phục vụ các đối tượng đến tham gia thi đấu;
- Chỉ đạo bộ môn Khiêu vũ thể thao, Thể dục phối hợp tổ chức và chịu trách nhiệm về công tác chuyên môn (hợp chuyên môn, lực lượng trọng tài, điều hành tổ chức thi đấu, tổng hợp kết quả...).
- Tổng hợp kết quả thi đấu gửi về Phòng Quản lý Thể dục Thể thao sau khi kết thúc giải.

2. Hội Thể thao Đại học và chuyên nghiệp Hà Nội:

- Chịu trách nhiệm về hồ sơ, nhân sự của các Trường đại học, học viện, cao đẳng và dạy nghề chuyên nghiệp Thành phố Hà Nội đăng ký thi đấu.



- Phối hợp Phòng Quản lý Thể dục thể thao xây dựng chương trình khai mạc, bế mạc giải.

- MC dẫn chương trình khai mạc, trao giải và bế mạc.

VII. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí tổ chức giải được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp Thể dục thể thao của Thành phố Hà Nội cấp về Sở Văn hóa và Thể thao.

Trên đây là kế hoạch tổ chức thi đấu các môn thể thao sinh viên các Trường đại học, học viện, cao đẳng và dạy nghề chuyên nghiệp Thành phố Hà Nội năm 2022; yêu cầu Thủ trưởng các phòng, ban, đơn vị trực thuộc Sở có liên quan chịu trách nhiệm tổ chức thực hiện các nhiệm vụ được giao đảm bảo chất lượng, hiệu quả, tiến độ thời gian theo yêu cầu./.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc Sở (để báo cáo);
- Phòng KHTC;
- Trung tâm HL&TD TDTT Hà Nội;
- Hội Thể thao ĐH&CN HN;
- CVP Sở;
- Lưu: VT, QLTTDTT (05b).

GIÁM ĐỐC



Đỗ Đình Hồng