

Số: 423/KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 07 tháng 6 năm 2023

KẾ HOẠCH

Mở lớp tập huấn chuyên môn thể thao đối với người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình & Fitness năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 269/KH-SVHTT ngày 07/4/2023 của Sở Văn hóa và Thể thao về hoạt động thể dục thể thao thành phố Hà Nội năm 2023;

Căn cứ Công văn số 12/CV-VP ngày 11/5/2023 của Công ty Cổ phần Thể thao và Dịch vụ Vietnam Fitness Academy về việc xin phép tổ chức các khóa tập huấn chuyên môn Thể hình & Fitness năm 2023;

Căn cứ Thông tư 07/2021/TT-BVHTTDL ngày 08/9/2021 của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch quy định về tập huấn chuyên môn thể thao đối với người hướng dẫn tập luyện thể thao;

Căn cứ Quyết định số 3843/QĐ-BVHTTDL ngày 12/10/2018 của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch ban hành chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình và Fitness;

Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội ban hành Kế hoạch Mở lớp tập huấn chuyên môn thể thao đối với người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình & Fitness năm 2023 với các nội dung cụ thể như sau :

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

Bồi dưỡng trang bị kiến thức chuyên môn thể thao theo quy chuẩn đối với người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình & Fitness.

2. Yêu cầu

- Công tác tổ chức lớp phải đảm bảo an toàn, khoa học, tiết kiệm, hiệu quả, đúng đối tượng.

- Học viên tham gia lớp tập huấn phải có đủ sức khỏe, trình độ tiếp thu kiến thức và có khả năng hướng dẫn người khác luyện tập.

II. Đối tượng tham dự

Là người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình & Fitness đang làm việc tại các phòng tập Gym và các Câu lạc bộ Thể dục thể hình & Fitness trên địa bàn thành phố Hà Nội.

III. Đơn vị tổ chức

1. Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội.

2. Công ty cổ phần Thể thao và Dịch vụ Việt Nam Fitness Academy.



IV. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian

- Khóa 1: từ ngày 12/6/2023 đến hết ngày 17/6/2023.
- Khóa 2: từ ngày 11/9/2023 đến hết ngày 16/9/2023.

2. Địa điểm: Số 3-5 phố Chùa Vua, quận Hai Bà Trưng, Hà Nội

V. Đăng ký

1. Số lượng học viên: Mỗi khóa học từ 60 - 120 học viên.

2. Hồ sơ mỗi học viên gồm: đơn xin đăng ký tập huấn, 02 ảnh màu 3x4 chụp năm 2023, căn cước công dân bản sao, giấy khám sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp.

VI. Nội dung

Chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn môn Thể dục thể hình và Fitness ban hành kèm theo Quyết định số 3843/QĐ-BVHTTDL ngày 12/10/2018 của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch.

1. Phần Lý thuyết

- Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Thể dục thể hình và Fitness; quá trình hình thành phát triển; các quy định của pháp luật Thể dục thể thao đối với môn Thể dục thể hình và Fitness;

- Chuyên đề 2: Luật thi đấu, trọng tài môn Thể dục thể hình & Fitness.

- Chuyên đề 3: Giới thiệu, phân tích các kỹ năng cơ bản.

- Chuyên đề 4: An toàn trong tập luyện và thi đấu.

Chuyên đề 5: Vệ sinh trong tập luyện và thi đấu

2. Phần thực hành

- Chuyên đề 1: Các tư thế kỹ thuật đúng.

- Chuyên đề 2: Hít thở đúng trong các bài tập Thể dục thể hình & Fitness.

- Chuyên đề 3: Các bài tập Thể dục thể hình & Fitness căn bản; các bài tập phát triển các tổ chất thể lực.

- Chuyên đề 4: Nhân trắc học sơ lược, lịch tập.

3. Kiểm tra, đánh giá kết quả học tập:

- Ôn tập.

- Kiểm tra, đánh giá.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các phòng: Quản lý Thể dục thể thao, Tổ chức Pháp chế.

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở ban hành Kế hoạch, Quyết định mở lớp, Quyết định Ban tổ chức lớp học, giảng viên phụ trách lớp.

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở cấp giấy chứng nhận cho các học viên đạt kết quả sau kiểm tra.



- Phối hợp, theo dõi, kiểm tra trong suốt quá trình mở lớp.
- Tổng hợp báo cáo Ban Giám đốc Sở kết quả mở lớp theo quy định.


2. Công ty cổ phần Thể thao và Dịch vụ Việt Nam Fitness Academy, Viện Khoa học Công nghệ Thể thao

- Xây dựng kế hoạch tuyển chọn học viên đủ tiêu chuẩn tham gia lớp học.
- Tổng hợp danh sách học viên tham gia lớp học.
- Xây dựng kinh phí tổ chức lớp học.
- Bố trí cơ sở vật chất, địa điểm và các trang thiết bị chuyên môn và trang trí khánh tiết lớp học.
- Mời giảng viên tham gia giảng dạy.
- Kiểm tra, đánh giá kết quả các học viên lớp học.
- Tổng hợp, báo cáo kết quả lớp học.


VIII. KINH PHÍ

1. Công ty cổ phần Thể thao và Dịch vụ Việt Nam Fitness Academy: Chịu trách nhiệm toàn bộ kinh phí tổ chức lớp học.

2. Các học viên tham gia lớp tập huấn tự túc toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại, lệ phí và trang phục tập huấn cho học viên.

Trên đây là Kế hoạch mở lớp tập huấn chuyên môn thể thao đối với người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình & Fitness năm 2023; Yêu cầu các đơn vị liên quan căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện./. 

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc Sở;
- CTCP TT&DV Việt Nam Fitness Academy;
- Viện Khoa học Công nghệ Thể thao;
- CVP Sở;
- Lưu: VT, QLTDĐT 

GIÁM ĐỐC



Đỗ Đình Hồng

