

Số : 183 /KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 14 tháng 3 năm 2024

KẾ HOẠCH

Mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn Lớp tập huấn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn Lớp hướng dẫn viên người cao tuổi thành phố Hà Nội năm 2024

Tiếp tục thực hiện Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28 tháng 8 năm 2018 của UBND thành phố Hà Nội về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030, Kế hoạch 07/KH-UBND ngày 06/01/2023 của UBND thành phố Hà Nội về việc phòng chống tai nạn thương tích - xây dựng cộng đồng trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2021 - 2025; Chương trình phối hợp số 91/CTPH-NCTHN-SVHTT ngày 15/6/2022 giữa Hội người cao tuổi Thành phố Hà Nội và Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội về tổ chức các hoạt động văn hoá văn nghệ, thể dục thể thao, xây dựng gia đình văn hoá của người cao tuổi Thành phố Hà Nội giai đoạn 2022 - 2026, Kế hoạch số 89/KH-SVHTT ngày 05/02/2024 của Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội về phát triển phong trào Thể dục thể thao Thành phố Hà Nội năm 2024. Sở Văn hoá và Thể thao Hà Nội xây dựng kế hoạch mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn, Lớp tập huấn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi và lớp tập huấn hướng dẫn viên người cao tuổi thành phố Hà Nội năm 2024.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Bồi dưỡng trang bị kiến thức cho viên chức, hướng dẫn viên thể thao cơ sở quận, huyện, thị xã về nghiệp vụ chuyên môn đối với nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn, cho hướng dẫn tập luyện môn Bơi theo quy định.
- Nâng cao kỹ năng, chuyên môn, nghiệp vụ của cán bộ cơ sở quận, huyện, thị xã về thể dục thể thao cho đối tượng người cao tuổi.
- Mở rộng và nâng cao hiệu quả phong trào thể dục thể thao cho mọi người, huy động sức mạnh của toàn xã hội chăm lo sức khỏe người cao tuổi góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống và kéo dài tuổi thọ của người Việt Nam.

2. Yêu cầu

- Công tác tổ chức lớp phải đảm bảo an toàn, khoa học, tiết kiệm, hiệu quả, đúng đối tượng.
- Học viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn cứu hộ Bơi, Lặn phải có đủ sức khoẻ, trình độ tiếp thu kiến thức, có trình độ bơi phổ thông (tối thiểu 100m).

- Học viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi phải biết bơi thành thạo nhiều kiểu bơi thể thao và thực dụng, có thể bơi được từ 100m trở lên. Có sức khoẻ tốt, không bị các bệnh về tim mạch, đã được đào tạo chuyên môn nghiệp vụ về sự phạm thể dục thể thao (bằng cấp chuyên môn thể thao).

- Học viên tham gia lớp tập huấn người cao tuổi phải có đủ sức khoẻ, trình độ tiếp thu kiến thức và có khả năng hướng dẫn người khác luyện tập.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

1. Lớp tập huấn chuyên môn cứu hộ và lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi là viên chức, cán bộ hợp đồng thuộc Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao các quận, huyện, thị xã; đối với nhân viên cứu hộ các năm trước (giấy chứng nhận đã hết hạn).

2. Lớp tập huấn hướng dẫn viên là người trung cao tuổi của các quận, huyện, thị xã.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn

- Thời gian: Từ ngày 24/4/2024 đến hết ngày 28/4/2024 (5 ngày).

- Địa điểm: Bể bơi số 3 Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội.

2. Lớp hướng dẫn viên người cao tuổi

- Thời gian: Từ ngày 24/4/2024 đến hết ngày 26/4/2024 (3 ngày).

- Địa điểm: Nhà thi đấu số 12 Trịnh Hoài Đức, Hà Nội.

3. Lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn

- Thời gian: Từ ngày 16/7/2024 đến hết ngày 20/7/2024 (5 ngày).

- Địa điểm: Bể bơi Homstay Mistaha thôn Muồng Châu, xã Vân Hoà, huyện Ba Vì, Hà Nội.

IV. ĐĂNG KÝ THAM GIA LỚP TẬP HUẤN

1. Số lượng học viên:

- Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn mỗi đơn vị cử 03 học viên/1 lớp.

- Lớp tập huấn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn và lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi và lớp hướng dẫn viên người cao tuổi mỗi đơn vị cử 04 học viên/1 lớp.

2. Hồ sơ mỗi học viên gồm: danh sách đăng ký có đóng dấu của đơn vị cử học viên đi tập huấn, 02 ảnh 3x4, căn cước công dân bản sao, giấy khám sức khỏe do cơ quan y tế cấp quận, huyện, thị xã chứng nhận, đối với lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi có Bằng tốt nghiệp chuyên ngành Thể thao bản sao.

Các đơn vị đăng ký tham gia lớp tập huấn gửi danh sách về Sở Văn hóa và Thể thao qua phòng Quản lý TDTT. Địa chỉ Số 47 Hàng Dầu, Hoàn Kiếm, Hà Nội, Email: thuynghuyen011982@gmail.com, gửi trước ngày 10/4/2024.



V. NỘI DUNG CÁC LỚP TẬP HUẤN

1. Lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn

1.1. Vai trò, kỹ năng giám sát, giao tiếp, trang phục, thiết bị an toàn của cứu hộ viên.

1.2. Phương pháp cứu đuối.

1.3. Quy trình tiến hành cứu đuối.

1.4. Phương pháp giải thoát khi bị ôm túm khi cứu người đuối nước.

1.5. Sơ cấp cứu cho nạn nhân bị đuối nước.

2. Lớp hướng dẫn viên người cao tuổi.

2.1. Bài Thể dục với dụng cụ gây ngấn.

2.2. Vũ điệu Thể thao (khiêu vũ line dance).

2.3. Quạt dưỡng sinh.

3. Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn.

3.1. Lý luận và phương pháp dạy bơi;

3.2. Các bài tập khởi động chuyên môn;

3.3. Hệ thống các bài tập giảng dạy làm quen với nước;

3.4. Hệ thống các bài tập giảng dạy kỹ thuật bơi ếch;

3.5. Hệ thống các bài tập giảng dạy các kỹ năng an toàn nước;

3.6. Kỹ năng cứu đuối;

3.7. Kỹ thuật sơ cấp cứu người bị đuối nước.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở ban hành Kế hoạch mở lớp.

- Xây dựng kinh phí tổ chức lớp học theo quy định.

- Đôn đốc các đơn vị xây dựng kế hoạch tuyển chọn học viên đủ tiêu chuẩn tham gia lớp học.

- Tổng hợp danh sách học viên tham gia lớp học của các đơn vị.

- Bố trí cơ sở vật chất, địa điểm và các trang thiết bị chuyên môn và trang trí khánh tiết lớp học.

- Mời giảng viên tham gia giảng dạy.

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở cấp giấy chứng nhận cho các học viên đạt kết quả.

- Tổng hợp báo cáo Ban Giám đốc Sở kết quả mở lớp theo quy định.

2. Văn phòng Sở

Phối hợp hướng dẫn phòng Quản lý Thể dục thể thao xây dựng dự toán và thực hiện thanh quyết toán đúng quy định.

3. Phòng Tổ chức - Pháp chế

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở Ban hành quyết định tổ chức, Quyết định thành lập Ban tổ chức, Giảng viên lớp học.

- Kiểm tra giám sát quá trình tập huấn.



4. Phòng Kế hoạch Tài chính

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở đảm bảo nguồn kinh phí phục vụ công tác tập huấn, hướng dẫn xây dựng dự toán.
- Tham mưu Ban Giám đốc Sở thẩm định và phê duyệt dự toán kinh phí phục vụ công tác tập huấn.

VIII. KINH PHÍ

1. Sở Văn hoá và Thể thao: Chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức lớp học và trợ cấp một phần kinh phí cho học viên lớp tập huấn người cao tuổi; Kinh phí được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp Thể dục thể thao do Sở Văn hóa và Thể thao của Thành phố Hà Nội cấp về Sở Văn hoá và Thể thao năm 2024.

2. Các đơn vị cử học viên tham gia lớp tập huấn tự túc toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại và trang phục tập huấn cho học viên.

Trên đây là Kế hoạch mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn, Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn và lớp tập huấn hướng dẫn viên người cao tuổi Hà Nội năm 2024; Yêu cầu các đơn vị liên quan căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện. ⚡

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc Sở;
- Đ/c Chánh VP Sở;
- Các phòng: VP, TCPC, KHTC, Thanh tra;
- Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội;
- UBND các quận, huyện, thị xã;
- Lưu VT, QLTDĐT.



GIÁM ĐỐC

Đỗ Đình Hồng