

Số: /KH-SVHTT

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức giải Thể hình - Fitness Hà Nội mở rộng năm 2025

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm 71 năm Ngày Giải phóng Thủ đô (10/10/1954 - 10/10/2025).
- Phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc thể lực và nâng cao đời sống văn hóa thể thao cho đông đảo thanh thiếu niên.
- Nâng cao trình độ tập luyện và thành tích thi đấu môn Thể hình - Fitness.
- Tuyển chọn các vận động viên tập luyện và thi đấu cho bộ môn Thể hình Hà Nội.

2. Yêu cầu

- Tổ chức giải phải đảm bảo an toàn, khoa học, công bằng, đúng luật, thực hiện tốt công tác xã hội hóa.
- Chấp hành luật, điều lệ thi đấu, tinh thần thể thao trung thực kỷ cương nghiêm túc, đoàn kết và tôn trọng đối thủ.

II. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian: Từ ngày 19/9 - 21/9/2025.

2. Địa điểm: Nhà Văn hóa - Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao Hà Nội (đường Tân Mỹ, phường Từ Liêm, Hà Nội).

III. Đối tượng và điều kiện tham gia thi đấu

- Vận động viên các Câu lạc bộ Thể hình - Fitness của thành phố Hà Nội và các tỉnh thành khác.
- Vận động viên có đạo đức tốt, không vi phạm pháp luật và có đủ sức khỏe tham gia.
- Vận động viên trẻ dưới 21 tuổi (có năm sinh từ năm 2004 trở về sau) xuất trình CCCD bản chính.
- Vận động viên nam đăng ký nội dung Thể hình cổ điển được đăng ký thi Sport Physique, không được đăng ký thi BodyBuilding. Các vận động viên đăng ký thi Bodybuilding không được đăng ký thi Thể hình cổ điển và Sport Physique.
- Nội dung Thể hình trẻ và nữ cổ điển: không quy định phân hạng.

IV. Nội dung thi đấu

1. Nam trẻ Thể hình 1 nội dung mở

2. Nam Thể hình (Body Building)

- 2.1. Hạng cân đến 60kg
- 2.2. Hạng cân đến 65kg
- 2.3. Hạng cân đến 70kg
- 2.4. Hạng cân đến 75kg
- 2.5. Hạng cân đến 80kg
- 2.6. Hạng cân trên 80kg

3. Nam Thể hình cổ điển

- 3.1. VĐV có chiều cao đến 165cm = $-100 + 1$ kg;
- 3.2. VĐV có chiều cao đến 170cm = $-100 + 2$ kg;
- 3.3. VĐV có chiều cao trên 170cm = $-100 + 3$ kg;

4. Nữ cổ điển 1 nội dung mở

5. Nam Sport Physique

- 5.1. VĐV có chiều cao đến 165cm = $-100 + 1$ kg;
- 5.2. VĐV có chiều cao đến 170cm = $-100 + 2$ kg;
- 5.3. VĐV có chiều cao trên 170cm = $-100 + 3$ kg;

6. Nữ Sport Physique (4 nội dung)

- 6.1. VĐV có chiều cao đến 160cm
- 6.2. VĐV có chiều cao trên 160cm

7. Toàn năng nam Body Building

8. Toàn năng nam Thể hình cổ điển

V. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao

- Tham mưu các văn bản, kế hoạch, điều lệ, quyết định tổ chức thi đấu.
- Phối hợp với các phòng, đơn vị liên quan trong công tác tổ chức thi đấu.
- Mời các cơ quan báo đài, truyền hình về tham dự và đưa tin cho giải.
- Xây dựng định mức kinh phí tổ chức giải, trình Ban Giám đốc Sở phê duyệt, thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

2. Văn phòng Sở

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở thẩm định và phê duyệt dự toán kinh phí phục vụ công tác tổ chức thi đấu.
- Chỉ đạo bộ phận kế toán văn phòng trong việc cấp dự toán khi được cấp có thẩm quyền phê duyệt và phối hợp thanh quyết toán sau khi kết thúc giải.

3. Trung tâm Huấn luyện và thi đấu Thể thao Hà Nội

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ công tác tổ chức thi đấu giải.
- Chỉ đạo bộ môn Thể dục thể hình phối hợp tổ chức và chịu trách nhiệm về công tác chuyên môn (hợp chuyên môn, lực lượng trọng tài, điều hành tổ chức thi đấu).

- Tổng hợp kết quả gửi về Phòng Quản lý Thể dục thể thao sau khi kết thúc giải.

VI. KHEN THƯỞNG

- Ban tổ chức trao giấy chứng nhận, huy chương, tiền thưởng cho các vận động viên đạt giải nhất, nhì, ba và đồng giải ba ở các nội dung thi đấu (tiền thưởng áp dụng theo Nghị quyết 03/2022/NQ-HĐND ngày 06/7/2022 của Hội đồng nhân dân thành phố Hà Nội về việc quy định một số nội dung và mức chi thuộc thẩm quyền của Hội đồng nhân dân Thành phố).

- Ban tổ chức trao cúp cho các vận động viên giành thành tích cao ở các nội dung thi toàn năng của cuộc thi.

- Ban tổ chức trao cờ nhất, nhì, ba toàn đoàn cho các đơn vị tham dự giải.

VII. KINH PHÍ

1. Sở Văn hóa và Thể thao:

- Được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp Thể dục thể thao của Thành phố Hà Nội cấp về Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội.

- Chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức giải: tuyên truyền, trang trí khánh tiết, ban tổ chức, trọng tài, thư ký, giám sát, công an, bảo vệ, y tế, phục vụ, thiếu nữ, giải thưởng, huy chương và các điều kiện đảm bảo công tác tổ chức giải.

2. Các đơn vị tham gia thi đấu: Tự túc toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại và trang phục thi đấu cho các vận động viên.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức giải Thể hình - Fitness Hà Nội mở rộng năm 2025; Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội đề nghị các đơn vị liên quan căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Đ/c Giám đốc Sở;
- Đ/c PGĐ Phạm Xuân Tài
- Chánh Văn phòng Sở;
- Trung tâm HL&TĐTT Hà Nội;
- Lưu: VT, QLTDTT (Trung 5b).

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phạm Xuân Tài