

Số: /KH-SVHTT

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH
Tham gia thi đấu giải Vô địch quốc gia Thể dục dưỡng sinh và
Festival toàn quốc năm 2025

Thực hiện Kế hoạch số 916/KH-SVHTT ngày 31/12/2024 của Sở Văn hoá và Thể thao thành phố Hà Nội về phát triển phong trào thể dục, thể thao thành phố Hà Nội năm 2025; Căn cứ Điều lệ số 14/ĐL-LĐTĐVN ngày 09/9/2025 của Liên đoàn Thể dục Việt Nam về việc tổ chức giải Vô địch quốc gia Thể dục dưỡng sinh và Festival toàn quốc năm 2025. Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Hà Nội xây dựng kế hoạch tham gia thi đấu giải Vô địch quốc gia Thể dục dưỡng sinh và Festival toàn quốc năm 2025, cụ thể như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Thúc đẩy phong trào tập luyện Thể dục dưỡng sinh trên cả nước, tích cực hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, tạo điều kiện cho Người cao tuổi các tỉnh, thành trên cả nước có dịp gặp gỡ, giao lưu, trao đổi kinh nghiệm qua tập luyện và thi đấu môn Thể dục dưỡng sinh (TDDS). “Chào mừng Đại Lễ 80 Quốc khánh nước Cộng Hoà xã hội chủ nghĩa Việt Nam”.

- Tạo sân chơi, động viên cổ vũ phong trào tập luyện môn Thể dục dưỡng sinh cho các đối tượng trên địa bàn thành phố Hà Nội nói chung và trên cả nước nói riêng.

2. Yêu cầu

Tham gia đảm bảo an toàn, thiết thực, hiệu quả, tránh mọi biểu hiện tiêu cực trong thi đấu.

II. Địa điểm, thời gian tập huấn và thi đấu

- Lực lượng cán bộ, huấn luyện viên, vận động viên: 19 người (01 trưởng đoàn, 01 phó đoàn, 01 HLV và 16 VĐV).

1. Thời gian tập huấn.

- Thời gian: Từ ngày 20/9 đến ngày 20/10/2025 (30 ngày).

- Địa điểm: Trung tâm Văn hoá, Thông tin và Thể thao phường Đồng Đa

2. Thời gian thi đấu.

- Thời gian: Từ ngày 22/10 đến ngày 27/10/2025 (06 ngày).

- Địa điểm: Nhà thi đấu Trung tâm Huấn luyện và thi đấu thể thao Cơ sở Trà Vinh, khóm 24, phường Trà Vinh, tỉnh Vĩnh Long.

- Phương tiện đi lại: Máy bay và các phương tiện khác.

- Chương trình:

+ Ngày 22/10/2025:

- Đoàn di chuyển từ sân bay nội bài đến sân bay TPHCM, sau di chuyển bằng ô tô tới Nhà thi đấu Trung tâm Huấn luyện và thi đấu thể thao Cơ sở Trà Vinh, khóm 24, phường Trà Vinh, tỉnh Vĩnh Long. Ổn định chỗ ăn, nghỉ.

- Ngày 23, nộp hồ sơ, làm thẻ thi đấu, đóng bảo hiểm, tập luyện làm quen sân bãi để đảm bảo thi đấu.

+ Ngày 24/10/2025:

- 9h00: Họp trưởng đoàn, huấn luyện viên, bốc thăm xếp lịch thi đấu.

+ Ngày 25/10/2025: 8h00 Khai mạc giải và Thi đấu chung kết các nội dung bài quy định, và nội dung bài tự chọn

+ Ngày 26/10/2025 thi đấu Chung kết các nội dung Festival Thể dục dưỡng sinh theo Điều lệ.

+ Ngày 27/10/2025: Tổng kết công tác tổ chức giải, khen thưởng trọng tài làm nhiệm vụ, HLV các đơn vị.

+ Ngày 28/10/2025: Đoàn di chuyển ô tô về sân bay TPHCM về Hà Nội.

III. Nội dung thi đấu

1. Bài quy định

- Bài Thể dục Dưỡng sinh phổ cập 7 động tác- 56 nhịp

- Bài Thể dục liên hoàn

- Bài Thể dục với gậy

2. Bài tự chọn

a. Bài Thể dục Dưỡng sinh gồm:

- Nhóm Thể dục dưỡng sinh tay không.

- Nhóm Thể dục Dưỡng sinh với dụng cụ:(Vòng, Bóng, Bóng ly tâm, Chuỳ, Song lang...)

b. Nhóm Nghệ thuật gồm: (Khiêu vũ dưỡng sinh, Khiêu vũ theo hàng-Line dance, Thể dục nhịp điệu dưỡng sinh).

c. Bài võ dưỡng sinh gồm:

- Nhóm võ dưỡng sinh tay không gồm các nội dung:

* Thái cực dưỡng sinh tay không.

* Võ dân tộc dưỡng sinh tay không.

- Nhóm võ dưỡng sinh với dụng cụ gồm các nội dung:

* Thái cực dưỡng sinh(Đao, Kiếm, Quạt...)

* Võ dân tộc với binh khí(Binh khí ngắn, Quạt: Song khuyên, Phất trần, Đao, Kiếm, Gậy ngắn, Dù... Binh khí dài: Côn, Đại đao, Thương...)

IV. Phân công nhiệm vụ

1. Phòng Quản lý Thể dục Thể thao

- Xây dựng Kế hoạch tham gia thi đấu giải Vô địch quốc gia Thể dục dưỡng sinh và Festival toàn quốc năm 2025.

- Lập danh sách đoàn trình lãnh đạo Sở ra Quyết định thành lập đội tuyển tập huấn và tham gia thi đấu giải.
- Dự trù kinh phí tập huấn và tham gia thi đấu giải.
- Chuẩn bị cơ sở vật chất, dụng cụ cho tập luyện và thi đấu (quần áo, trang phục, dụng cụ thi đấu, nước uống, thuốc y tế...).
- Tổng hợp hồ sơ đăng ký vận động viên (Căn cước công dân, giấy khám sức khỏe, chụp ảnh...) làm thẻ, mua bảo hiểm.
- Đăng ký danh sách VĐV đoàn tham dự giải.
- Báo cáo kết quả thi đấu giải.

2. Văn phòng Sở

Thẩm định kinh phí và hướng dẫn thanh quyết toán theo quy định sau khi giải kết thúc.

V. Kinh phí

Kinh phí tập huấn và đi thi đấu của đoàn được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp Thể dục thể thao do Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Hà Nội cấp cho Văn phòng Sở năm 2025.

Trên đây là Kế hoạch tham gia thi đấu giải Vô địch quốc gia Thể dục dưỡng sinh và Festival toàn quốc năm 2025. Sở Văn hóa và Thể thao yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Đ/c Giám đốc Sở;
- Đ/c PGĐ Phạm Xuân Tài;
- Các phòng liên quan;
- Chánh Văn phòng Sở;
- Lưu: VT, QLTDĐT^(4b).

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phạm Xuân Tài