

KẾ HOẠCH

Thuê chuyên gia dinh dưỡng xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025

Căn cứ Kế hoạch hoạt động Thể dục thể thao năm 2025 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Hà Nội đã được phê duyệt;

Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Hà Nội ban hành kế hoạch thuê chuyên gia dinh dưỡng xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Tạo điều kiện để vận động viên đạt thành tích cao nhất trong thi đấu. Vì nhu cầu năng lượng và dưỡng chất của vận động viên khác với người bình thường nên một kế hoạch ăn uống toàn diện phù hợp với môn thể thao và giai đoạn tập luyện, thi đấu sẽ là chìa khóa dẫn đến thành công.

- Xây dựng khẩu phần ăn đáp ứng nhu cầu năng lượng và các dưỡng chất cho vận động viên thể thao - đối tượng thụ hưởng trực tiếp, góp phần đạt hiệu quả cao nhất trong tập luyện và thi đấu.

- Đáp ứng nhu cầu tăng trưởng của vận động viên.

2. Yêu cầu:

- Dựa trên nhu cầu đảm bảo dinh dưỡng cho vận động viên các môn thể thao, chuyên gia xây dựng khẩu phần ăn, bổ sung vi chất và chế độ dinh dưỡng phù hợp với vận động viên của từng bộ môn theo đúng chế độ từng tuyến dựa trên cơ sở thực tiễn, điều kiện đảm bảo của Trung tâm theo quy định.

- Chuyên gia dinh dưỡng phải có kinh nghiệm, trình độ chuyên môn về Khoa học Thực phẩm, Dinh dưỡng hoặc các ngành khoa học sức khỏe liên quan đáp ứng đảm bảo cung cấp các phương pháp tư vấn, hỗ trợ và xây dựng chế độ ăn uống phù hợp với tình trạng sức khỏe, mục tiêu của vận động viên thể thao nhằm cải thiện sức khỏe phục vụ tập luyện và thi đấu.

IV. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ:

1. Phòng Y học và Dinh dưỡng:

- Là đơn vị chủ trì, phối hợp với các đơn vị, phòng, ban liên quan tham mưu xây dựng kế hoạch, lập dự toán kinh phí thuê chuyên gia dinh dưỡng xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025.

- Chủ trì, tham mưu Ban Giám đốc tổ chức đấu thầu lựa chọn đơn vị thực hiện việc xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025.

- Phối hợp với các đơn vị có liên quan đôn đốc, giám sát việc thực hiện các nhiệm vụ theo kế hoạch đề ra.

- Thực hiện việc thanh quyết toán theo quy định khi kết thúc.

2. Phòng Hành chính, tổng hợp:

- Phối hợp tổng hợp và cung cấp danh sách vận động viên các Bộ môn được triệu tập tập huấn theo quyết định của Sở Văn hóa và Thể thao năm 2025.

3. Phòng Tài chính:

Chủ trì, tham mưu Ban Giám đốc:

- Xây dựng dự toán kinh phí trình các cấp có thẩm quyền phê duyệt.
- Phê duyệt kế hoạch lựa chọn nhà thầu thực hiện việc thuê chuyên gia dinh dưỡng xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025 theo quy định.
- Hướng dẫn các đơn vị có liên quan thanh quyết toán theo quy định.

4. Ban quản lý:

Phối hợp với Phòng Y học và dinh dưỡng, đơn vị cung cấp suất ăn bố trí cơ sở vật chất đảm bảo thực hiện thực đơn các chuyên gia đã đưa ra.

5. Bộ môn:

- Rà soát và lập danh sách tổng hợp vận động viên thuộc bộ môn và gửi về phòng Y học và Dinh dưỡng.
- Phối hợp cung cấp các thông tin cần thu thập từ vận động viên, có liên quan đến công thức tính nhu cầu năng lượng và các dưỡng chất trong khẩu phần của vận động viên: tuổi, cân nặng, chiều cao, giới tính, nhu cầu điều chỉnh cân nặng (mong muốn giữ cân, tăng cân hoặc giảm cân).
- Quản lý vận động viên ăn uống theo thực đơn các chuyên gia đã đưa ra và bếp ăn cung cấp.

Trên đây là Kế hoạch hoạch thuê chuyên gia dinh dưỡng xây dựng khẩu phần ăn cho vận động viên năm 2025 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Hà Nội yêu cầu các Phòng, Ban quản lý, Bộ môn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Văn hóa và Thể thao HN (để b/cáo);
- BGĐ Trung tâm;
- Các Phòng, BQL, Bộ môn;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Đinh Văn Luyện