

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SYT-NVY
V/v triển khai Quyết định số 103/QĐ-
PB ngày 13/7/2026 của Cục Phòng
bệnh về việc Ban hành “Cẩm nang
hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao
sức khỏe cho cộng đồng”

Hà Nội, ngày tháng năm 2026

Kính gửi:

- Sở Văn hóa và Thể thao;
- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- UBND các phường, xã;
- Các cơ sở Y tế trong và ngoài công lập trên địa bàn Thành phố;

Ngày 13/07/2026 Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế đã có Quyết định số 103/QĐ-PB về việc Ban hành “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng”, để thực hiện công tác nâng cao thể lực, sức khỏe cho cộng đồng, Sở Y tế đề nghị Sở Văn hóa và Thể thao, Sở Giáo dục và Đào tạo, UBND các phường, xã và các cơ sở Y tế trong và ngoài công lập trên địa bàn Thành phố quan tâm, phối hợp thực hiện một số nội dung sau:

1. Đề nghị Sở Văn hóa và Thể thao:

- Quan tâm chỉ đạo các cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện tuyên truyền, phổ biến, triển khai thực hiện “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng” được ban hành kèm Quyết định số 103/QĐ-PB;
- Phối hợp với Sở Y tế trong việc hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về y tế theo thẩm quyền.

2. Đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo:

- Quan tâm chỉ đạo các đơn vị, trường học thực hiện tuyên truyền, phổ biến, triển khai thực hiện “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng” được ban hành kèm Quyết định số 103/QĐ-PB;
- Phối hợp với Sở Y tế trong việc hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về y tế theo thẩm quyền.

3. Đề nghị UBND các phường, xã: Chỉ đạo Trạm Y tế là đầu mối, phối hợp với các đơn vị liên quan thực hiện tuyên truyền, phổ biến và triển khai thực hiện “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng” trên địa bàn phường, xã theo quy định.

4. Các cơ sở Y tế trong và ngoài công lập trên địa bàn Thành phố: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ nghiên cứu, cập nhật, triển khai thực hiện các nội dung tại Quyết định số 103/QĐ-PB ngày 13/7/2026 của Cục Phòng bệnh.

5. Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội

- Là đầu mối, tham mưu Sở Y tế trong quá trình triển khai thực hiện Quyết định số 103/QĐ-PB theo quy định.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan thực hiện tuyên truyền, tập huấn, hướng dẫn và hỗ trợ các đơn vị thực hiện Quyết định số 103/QĐ-PB trên địa bàn Thành phố theo đúng quy định.

6. Giao Bộ phận Truyền thông – Văn phòng Sở Y tế: Thực hiện đăng tải Quyết định số 103/QĐ-PB ngày 13/7/2026 của Cục Phòng bệnh về việc Ban hành “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng” lên website của Sở Y tế.

Sở Y tế đề nghị các Sở, UBND các phường xã và các các đơn vị Y tế quan tâm, phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục PB-Bộ Y tế;
- UBND Thành phố; | (để báo cáo)
- GD Sở Y tế;
- Bộ phận TT-Văn phòng SYT; (để đăng tải)
- Lưu: VT, NVY^{Phúc}.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Vũ Cao Cường